

2018 年 4 月 4 日

東洋インキ SC ホールディングス株式会社

本社社員食堂、「健康な食事・食環境」認証制度で先行認証を取得

～認証基準に基づく「スマートミール」メニューを提供～

東洋インキ SC ホールディングス株式会社（代表取締役社長 北川 克己、東京都中央区）の本社社員食堂「キッチンリオン」が、2018 年 4 月より応募が始まる「健康な食事・食環境」認証制度のモデル給食施設として先行認証されました。現在、本認証制度の認証基準に基づく「スマートミール」をメニューとして提供しております。

「健康な食事・食環境」認証制度は、外食・中食・事業所給食で、「スマートミール（健康な食事）」を、継続的に、健康的な空間（栄養情報の提供や受動喫煙防止等に取り組んでいる環境）で、提供している店舗や事業所を認証する制度です。厚生労働省の「日本人の長寿を支える『健康な食事』のあり方検討会」報告を受け、2015 年 9 月に健康局長通知として示された「生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」をふまえ、日本栄養改善学会・日本高血圧学会・日本糖尿病学会など 7 つの学協会からなる「健康な食事・食環境」コンソーシアムが審査・認証します。

東洋インキグループは、2016 年の京橋本社移転に合わせてオープンした新社員食堂「キッチンリオン」の設計および運営を、社員の利便性向上とコミュニケーション活性化、そして、社員の食習慣に働きかけることによる健康増進支援という方針を掲げて展開してきました。これは、グループの CSR 行動指針の一つに掲げる「快適で自己実現のできる職場環境の醸成」にもつながります。

特に健康面においては、野菜や大豆製品中心の副菜小鉢の提供、塩分摂取量を増加させてしまう漬物の提供廃止、減塩・ノンオイル調味料の提供、日替わり健康米やサラダバーの導入などの具体的な施策を、食堂運営委託会社である西洋フード・コンパスグループ株式会社と協力して取り組んでまいりました。このような全方位的な取り組みが評価され、このたび、本格的な認証制度スタートに先立ち、制度のモデル給食施設の一つとして「先行認証」をいただきました。

今後、東洋インキグループの他の拠点においてもこの認証制度を活用し、社員食堂から発信する健康増進支援活動を広く展開してまいります。

スマートミールについて

Smart Meal

スマートミール

スマートミールとは、健康に資する要素を含む栄養バランスのとれた食事の通称です。

スマートミールの基準は、厚生労働省の「生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」（平成 27 年 9 月）や食事摂取基準 2015 年版を基本とし、さらに給食会社 4 社の実際のヘルシーメニューの献立分析を行って決定した基準であり、料理・食品の構成は以下の通りです。

- (1) エネルギー量は、1 食当たり 450～650kcal 未満（通称「ちゃんと」）と、650～850kcal（通称「しっかり」）の 2 段階とする。
- (2) 料理の組み合わせの目安は、①「主食＋主菜＋副菜」パターン ②「主食＋副食（主菜、副菜）」パターンの 2 パターンを基本とする。
- (3) PFC バランスが、食事摂取基準 2015 年版に示された、18 歳以上のエネルギー産生栄養素バランス（PFC% E；たんぱく質 13～20%E、脂質 20～30%E、炭水化物 50～65%E）の範囲に入ることとする。
- (4) 食塩相当量は、「ちゃんと」3.0g 未満、「しっかり」3.5g 未満とする。
- (5) 牛乳・乳製品、果物は、基準を設定しないが、適宜取り入れることが望ましい。
- (6) 特定の保健の用途に資することを目的とした食品や素材を使用しないこと。

■ 「健康な食事・食環境」認証制度 公式ウェブサイト

<http://smartmeal.jp>

東洋インキ SC ホールディングスについて

東洋インキ SC ホールディングス株式会社は、1896 年に創業した長い歴史をもつサイエンスカンパニーです。印刷インキメーカーとして誕生し、原料である機能性顔料と樹脂を核に独自のスペシャリティケミカル素材の開発、提案を行っています。色材・機能材関連、ポリマー・塗加工関連、パッケージ関連、印刷・情報関連の 4 つのセグメントで事業を展開し、パッケージ、モビリティ、メディカルヘルスケア、IoT、エネルギー、天然素材分野などに領域を拡げています。東洋インキ SC ホールディングスの詳細については、ウェブサイト（<http://schd.toyoinkgroup.com/ja/index.html>；和文・英文・中文）をご覧ください。

※ TOYO INK および TOYO INK ロゴは、東洋インキ SC ホールディングス株式会社の商標もしくは登録商標です。

【本件に関するお問い合わせ先】

東洋インキ SC ホールディングス株式会社
グループ広報室
担当 水谷
TEL: 03-3272-5720
MAIL: info@toyoinkgroup.com

以上